

社会福祉法人 聖家族会

身体拘束等の適正化のための指針

1 身体拘束について

障害者虐待防止法において障害者虐待が禁止されていますが、障害者福祉施設従事者等による身体的虐待として、「正当な理由のない身体拘束は虐待にあたる」とされています。身体拘束の具体的な内容としては、以下のような行為が該当します。これらはいくまで例であり、「利用者の生活の自由を制限し、利用者の尊厳ある生活を阻む行為」という観点から身体拘束の該当性を判断します。

例として

- ① 車いすやベッド等に縛り付ける。
- ② 手指の機能を制限するために、ミトン型の手袋を付ける。
- ③ 行動を制限するために、介護衣（つなぎ服）を着せる。
- ④ 支援者が自分の体で利用者を押さえ付けて行動を制限する。
- ⑤ 行動を落ち着かせるために、向精神薬を過剰に服用させる。
- ⑥ 自分の意思で開けることのできない居室等に隔離する。

2 身体拘束が例外的に認められる場合の要件について

- (1) 障害者福祉施設等における障害者虐待の防止と対応の手引きにおいて、やむを得ない場合の要件や手続については、次のとおり記載されています。

ア やむを得ず身体拘束を行う場合の3要件

やむを得ず身体拘束を行う場合には、以下の3要件を全て満たす必要があり、その場合であっても、身体拘束を行う判断は組織的にかつ慎重に行います。

① 切迫性

利用者本人又は他の利用者等の生命、身体、権利が危険にさらされる可能性が著しく高いことが要件となります。切迫性を判断する場合には、身体拘束を行うことにより本人の日常生活等に与える悪影響を勘案し、それでもなお身体拘束を行うことが必要な程度まで利用者本人等の生命又は身体が危険にさらされる可能性が高いことを確認する必要があります。

② 非代替性

身体拘束その他の行動制限を行う以外に代替する方法がないことが要件となります。非代替性を判断する場合には、まず身体拘束を行わずに支援する全ての方法の可能性を検討し、利用者本人等の生命又は身体を保護するという観点から、他に代替手法が存在しないことを複数職員で確認する必要があります。

また、拘束の方法についても、利用者本人の状態像等に応じて最も制限の少ない方法を選択する必要があります。

③ 一時性

身体拘束その他の行動制限が一時的であることが要件となります。一時性を判断する場合には、本人の状態像等に応じて必要とされる最も短い拘束時間を想定する必要があります。

イ やむを得ず身体拘束を行うときの手続き

① 組織による決定と個別支援計画への記載

やむを得ず身体拘束を行うときには、個別支援計画に記載する前提として、支援会議等で組織として慎重に検討・決定する必要があります。この場合、管理者、サービス管理責任者、児童発達支援管理責任者、虐待防止規程に基づいて選定されている虐待の防止に関する責任者等、支援方針について権限を持つ職員が出席していることが大切となります。また、必要に応じて相談支援専門員の同席も検討します。身体拘束を行う場合には、個別支援計画に身体拘束の内容及び時間、緊急やむを得ない理由を記載します。これは、会議によって身体拘束の原因となる状況の分析を徹底的に行い、身体拘束の解消に向けた取組方針や目標とする解消の時期等を統一した方針の下で決定していくために行

うものとなります。ここでも、利用者個々のニーズに応じた個別の支援を検討することが重要となります。

② 本人・家族への十分な説明

身体拘束を行う場合には、これらの手続きの中で、適宜利用者本人や家族に十分に説明をし、了解を得ることが必要となります。

③ 行政への相談、報告

行動制限・身体拘束する場合、市町村の障害者虐待防止センター等、行政に相談・報告して、行動制限・身体拘束も含めた支援についての理解を得ることも重要です。行動障害のある利用者支援の中で発生する様々な問題を事業所で抱え込まないで、関係する機関と連携することで支援について様々な視点からのアドバイスや情報を得ることができます。行政に相談・報告することで、支援困難な事例に取り組んでいる実態を行政も把握できることとなります。また行動改善の取り組みの進捗についても定期的に報告することで、組織的な行動改善について計画的に取り組みの推進を図ることに繋がります。

④ 必要な事項の記録

身体拘束を行った場合には、その態様及び時間、その際の利用者の心身の状況並びに緊急やむを得ない理由等必要な事項を記録します。なお、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律に基づく指定障害者支

援施設等の人員、設備及び運営に関する基準」では、以下のように定められているため、必要な記録がされていない場合は、運営基準違反に問われる場合があります。「2 指定障害者支援施設等は、やむを得ず身体拘束等を行う場合には、その内容及び時間、その際の利用者の心身の状況並びに緊急やむを得ない理由その他必要な事項を記録しなければならない。」

⑤ 身体拘束廃止未実施減算

身体拘束等の適正化を図るため、身体拘束等に係る記録をしていない場合については、基本報酬を減額する身体拘束廃止未実施減算の対象となります。

また、運営基準において施設・事業所が取り組むべき事項

- ・身体拘束等の適正化の対策を検討する委員会を定期的を開催すること
- ・身体拘束等の適正化のための指針を整備すること
- ・従業者に対し研修を定期的実施すること

について、これらを満たしていない場合も身体拘束廃止未実施減算の対象となります。

3 身体拘束廃止及び適正化に関する考え方

身体拘束は、利用者の生活の自由を制限するものであり、利用者の尊厳ある生活を阻むものです。当法人では、利用者の尊厳と主体性を尊重し、拘束を安易に正当

化することなく職員一人ひとりが身体的・精神的弊害を理解し、拘束廃止及び適正化に向けた意識を持ち、身体拘束をしない支援の実施に努めます。

身体拘束を行う必要性を生じさせないために、日常的に以下のことに取り組みます。

- ① 利用者主体の行動・尊厳ある生活の確保に努めます。
- ② 言葉や応対等で利用者の精神的な自由を妨げないように努めます。
- ③ 利用者の思いをくみとり、利用者の意向に沿ったサービスを提供し、個々に応じた丁寧な対応をします。
- ④ 利用者の安全を確保する観点から、利用者の自由を安易に妨げるような行動は行いません。
- ⑤ 安易に「やむを得ない」として拘束に準ずる行為を行っていないか、常に振り返りながら利用者が主体的な生活を送れるように努めます。

4 鎮静を目的とした薬物の適正使用について

鎮静を目的とした薬物の適正使用について以下の通り実施します。

- ① 生命維持装置装着中や検査など薬剤による鎮静を行う場合は、鎮静薬の必要性和効果を評価し、適正量の薬剤を使用します。

- ② 行動を落ち着かせるために向精神薬を使う場合は、向精神薬の必要性和効果を評価し、適正量の薬剤を使用します。

5 身体拘束廃止及び適正化に向けた組織体制

(1) 身体拘束適正化検討委員会の設置

当法人では、身体拘束の廃止に向けて以下の各事業所(ブロック毎)に身体拘束適正化検討委員会を設置します。また、虐待防止委員会と一体化して運営することも考慮し各委員会を統括する聖家族会身体拘束適正化検討委員会を設置します。

① みさかえの園総合発達医療福祉センターむつみの家

対象事業：医療型障害児入所施設、療養介護、短期入所

② みさかえの園児童発達支援センター

対象事業：生活介護、児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援

③ みさかえの園サテライトセンター(グループホームりん、デイスペースあん、

ワークスペースあん、諫早こどもデイサービスわくわく広場)

対象事業：就労継続支援B型、生活介護、共同生活援助、短期入所、児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援

④ みさかえの園めぐみの家

対象事業：施設入所支援、生活介護

⑤ みさかえの園のぞみの家

対象事業：施設入所支援、生活介護、短期入所

⑥ みさかえの園あゆみの家(通所ひばり)

対象事業：医療型障害児入所施設、療養介護、短期入所、生活介護、児童発達

支援支援、放課後等デイサービス

⑦ 設置目的

- ・ 施設内での身体拘束廃止に向けての現状把握及び改善についての検討
- ・ 身体拘束を実施せざるを得ない場合の検討及び手続
- ・ 身体拘束を実施した場合の解除の検討
- ・ 身体拘束廃止に関する職員全体への指導

⑧ 身体拘束適正化検討委員会の開催

委員会の開催は1年に1回以上の開催とし、必要に応じてその都度開催します。

緊急な事態（数時間以内に身体拘束を要する場合等）は、職員より管理職に報告

の上、関係職員を招集し臨時の会議を開催します。委員会に参加できない職員

等が想定される場合は意見を聞くなどの対応により、当該意見を踏まえ検討し

ます。また、開催した内容は職員へ周知します。

(2) 身体拘束適正化のための職員研修

当法人では職員に対し身体拘束等の適正化のための研修を定期的を実施します。

実施の内容は開催の都度、記録を作成します。

(3) やむを得ず身体拘束を行う場合の報告等の方法

やむを得ず身体拘束を行わなければならない場合は、以下の手順に従って実施します。

① カンファレンスの実施

やむを得ない状況になった場合、身体拘束適正化のための検討委員会を中心として、拘束による利用者の心身の損害や拘束をしない場合のリスクについて検討し、身体拘束を行うことを選択する前に①切迫性、②非代替性、③一時性の3要素の全てを満たしているかどうかについて検討・確認します。

要件を検討・確認した上で身体拘束を行うことを選択した場合は、拘束の方法、場所、時間帯、期間等について検討し、本人・家族に対する説明書を作成します。

また、廃止に向けた取組改善の検討会を早急に行い実施に努めます。

② 本人や家族に対しての説明

身体拘束の内容・目的・理由・拘束時間又は時間帯・期間・場所・改善に向けた取組方法を詳細に説明し、理解が得られるように努めます。

また、身体拘束の同意期限を終え、なお拘束を必要とする場合については、事

前に本人や家族に説明をした内容と方向性、利用者の状態などを確認・説明し、同意を得たうえで実施します。

③ 記録と再検討

身体拘束の内容、時間帯、心身の状況、やむを得なかった理由などを記録します。身体拘束の早期解除に向けて、拘束の必要性や方法を随時検討します。その記録は5年間保管します。

④ 身体拘束の解除

③の記録と再検討の結果、身体拘束を継続する必要がなくなった場合は、速やかに身体拘束を解除します。なお、一旦、その時の状況から試行的に身体拘束を中止し必要性を確認する場合、再度、数日以内に同様の対応で身体拘束による対応が必要となった場合、本人や家族の了承のもと同意書の再手続なく同様の対応を実施させていただきます。

6 指針の閲覧について

この指針は求めに応じていつでも法人内にて閲覧できるようにするとともに、当法人のホームページにも公表し、いつでも利用者及び家族が自由に閲覧できるようにします。

本指針は令和4年4月1日から施行する。

本指針は令和4年11月1日から施行する(みさかえの園めぐみの家 名称変更)。

本指針は令和7年8月1日から施行する(ワークスペースあんをサテライトセンターに統合)。

本指針は令和8年2月16日から施行する(「やむを得ず身体拘束を行うときの手続き」の内容を追加、「鎮静を目的とした薬物の適正使用について」の項目を追加)。